

CALENDRIER ARCO du L 5 juin au D 30 juillet 2023

ARCO : Association des Randonneurs de la Côte d'Opale <http://randonnee-opale.fr>
 Président : Yves BREVIERE 06 21 905 891 yves.breviere@orange.fr
 Trésorier : Guy LEMATTRE 03 21.35.23.74. guylemattre@aol.com
 Secrétaire : Pierre HEDOUX 06 30 49 54 37 arco.rando@orange.fr



Edition au 24 mai

JUIN

date	Durée /km	LIEU (distance en voiture de Calais) Intitulé / thème observations	H et lieu RV sur place	Animateurs
Du L5 au S 10 juin		ITINERANCE Régionale sur le GR 120 E9 Sentier Européen Chaque jour : randonnée, excursion, visite, à la découverte des paysages, du patrimoine et de la gastronomie.		CRRP HDF 03 22 41 08 27 https://hauts-de-france.ffrandonnee.fr
Ma 6	8 km	ECOTTES (22 km) <i>Les 5 bois</i> Rando Douce	14 h Salle des fêtes	Francine et Christian 06 44 32 99 77
S 10	1 soirée 10 ou 15 km	LANDRETHUN LEZ ARDRES (24 km) <i>12^{ème} Rando des Fraisiers</i> 7 € sur le parcours : soupe, tartine campagnarde, dessert Boisson à l'arrivée Réservation vivement conseillée (participation limitée à 1 000)	De 16 h à 18 h Stade Arnaud	Association Nature et Traditions 07 85 14 55 06 Relais ARCO : Patricia 06 88 38 13 33
Du S10 au S 17		Séjour en Corrèze 		Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
Ma 13	8 km	BLERIoT (3 km) <i>Martine à la plage</i> Rando Douce	14 h Parking de la Plage	Martine et Yves 06 812 412 95 06 21 90 58 91
D 18	8, 12, 16, ou 21 km	WIZERNES (47 km) <i>Rando des 2 Vallées</i> Participation 3 € (Ravitaillement sur les parcours et à l'arrivée Restauration rapide sur place) <i>Fête des pères</i>	De 7 h à 10 h 30 26 rue de Blendecques	Amicale Laïque de Wizernes 06 30 06 87 45 Relais ARCO : Patricia 06 88 38 13 33
Du L 19 au S 24 juin		ITINÉRANCE Départementale Via Francigena (Partie 2) De Théroouanne à Arras Inscription jusqu'au 4 juin		CDRP 06 75 97 94 47 (Claudine FEINTE) et mises en ligne sur notre site internet : https://pas-de-calais.ffrandonnee.fr/
Ma 20	8,2 km	SANGATTE (8,5 km) <i>Le grand Sacquelet</i> Rando Douce <i>Solstice d'été mercredi 21 juin 16 h 57</i>	14 h P Hubert Latham	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
D 25	1 J 10 km	COULOGNE (11 km) <i>Les deux fermes</i> Option BBQ chez Patrick sur réservation. 	9 h 21 rue E. François	Elisabeth et Patrick 06 09 24 66 27 06 65 65 46 80
Ma 27	8 km	HEMMES DE MARCK (10km) <i>Entre Mer et Bois</i> Rando Douce	14 h 1569 rue Jean Bart	Philippe 06 12 55 16 28 Marie-Jo Lucile

JUILLET

date	Durée /km	LIEU (distance en voiture de Calais) <i>Intitulé / thème</i> observations	H et lieu RV sur place	Animateurs
D 2	½ J 13 km	COLEMBERT (31 km) <i>De bas en haut</i>	9 h Mairie	Francine F 06 79 92 20 38
Ma 4	8 km	BONNINGUES LES CALAIS (12 km) Rando Douce <i>Les bois</i>	14 h P espace Futurum	Sylviane 06 83 580 580 Bernadette 06 68 60 71 74
<i>Vacances d'été Samedi 8 juillet 2023</i>				
S 8	½ J ou 1 J 10,5 km	BLARINGHEM (63 km) <i>Le long du canal</i> Option friterie à « L'Étincelle » Puis visite de la brasserie Anosteke (8.50 € offerte par l'ARCO) Sur réservation	9 h La poste Rue Pierre Dhedin	Frank et Laurence 07.70.47.13.90 06.49.87.73.55
Ma 11	7,8 km	CAP BLANC NEZ (12 km) Rando Douce <i>Entre deux Caps</i>	14 h P Blanc Nez (en haut)	Francine et Christian 06 44 32 99 77
D 16	12 km	BOUVELINGHEM (35 km) <i>Les 4 bois</i>	9 h Derrière l'Église	Catherine 06 66 11 66 63 Bernadette 06 68 60 71 74
Ma 18	8 km	CLERQUES (31 km) Rando Douce <i>On s'aime à tous vents</i>	14 h Église	Laurence et Frank 07.70.47.13.90 06.49.87.73.55
D 23	1 J 17,5 km	HERBINGHEN (26 km) <i>La Terre Jeanne de Mule</i> Repas tiré du sac sur le chemin ou dans un café à Sanghen	9 h Église	Dominique et Pierre 06 30 49 54 37
Ma 25	8 km	GUINES (16 km) Rando Douce <i>La forêt de laies en laies</i>	14 h Maison forestière	Martine et Yves 06 812 412 95 06 21 90 58 91
D 30	12 km	WISSANT (21 km) <i>La Motte au Vent</i>	9 h P de la Motte du Bourg	Elisabeth et Patrick 06 09 24 66 27 06 65 65 46 80



Pause estivale du Ma 1er Août au S 19 Août

Cotisation ARCO et adhésion F F Randonnée : 40 €

**Personne déjà adhérente à un autre club
affilié à la FFR : 10 €**

**Participation non adhérent : 3 € par rando, remboursables
(3 maxi) si adhésion.**

